



Epilepsies et cognition

Données épidémiologiques

P Gallien, A Durufle, B Nicolas
A Colin, S Achille, D Arpillière
Réseau Breizh PC,
Pole St Hélier, Rennes



Enquête par voie postale adressée aux usagers du réseau

- 106 réponses
- 57 hommes, 49 femmes
- Age moyen 41,2 +/- 12

[Population]

- Marchants : 24
- Fauteuil manuel :27
- Fauteuil électrique: 27
- Fauteuil déplacé par tierce personne:
20



- Niveau d'étude (65 réponses)
 - Primaire: 27
 - Collège: 10
 - Lycée: 16 (Bac :10)
 - Bac +2: 12
- Activité professionnelle (83 réponses)
 - 21 (1 retraité)
 - dont 15 en milieu ordinaire

[Epilepsies]

- Avez-vous déjà eu une crise?
 - Non: 52
 - Oui : 48
 - Age de début 7,4 +/-9,5 ans
 - Ne sait pas: 3

[Fréquences des crises]

- 1 à 5 fois par an : 12
- Moins de 1 fois par mois : 5
- 1 à 5 fois par mois : 4
- Plus de 5 fois par mois: 2
- Ne sait pas: 14
- Une seule crise: 1

[Retentissement]

- Comment évaluez vous l'incidence de ces crises sur votre vie quotidienne?
 - 3,15 +/- 3,5 (Médiane 1,5)
- Impact sur
 - Sorties: 4
 - Sport: 4
 - Activité professionnelle: 2 (sur 4 travaillant)
 - Conduite automobile: 4

[Gestion des crises]

- Traitement: 42
 - 2,24 médicaments +/-1,2 (médiane 2)
- Suivi médical spécifique 40 personnes dont la moitié par un neurologue
- Existence d'un protocole
 - Oui:19
 - 2 l'ont en permanence
 - Non:19

[Ressenti (31 réponses)]

- Suivi jugé satisfaisant pour 28
- Information suffisante concernant
 - Gestion des crises: 14
 - Activités autorisées: 18
 - Traitements: 25

[Au total]

- Epilepsie fréquente dans notre population
- Mais avec peu de retentissement au quotidien
- Et semble bien gérer

[Actuellement difficultés pour:]

- Concentration: 41/77
- Organisation: 38
- Communication: 32
- Mémoire: 25

[Pendant l'enfance]

- Ressentiez vous des difficultés de concentration
- Oui: 39
 - Moins importantes qu'aujourd'hui:18
 - Plus importantes : 15
- Non: 31

[Pendant votre enfance]

Ressentiez vous des difficultés de mémoire?

- Oui: 31
 - Moins importantes qu'aujourd'hui: 10
 - Plus importantes: 12
- Non: 41

[Pendant votre enfance]

Ressentiez vous des difficultés d'organisation?

- Oui: 40
 - Moins importantes qu'aujourd'hui:13
 - Plus importantes:14
- Non: 28

[Pendant votre enfance]

- Ressentiez vous des difficultés de communication?
- Oui: 35
 - Moins importantes qu'aujourd'hui: 8
 - Plus importantes: 19
- Non: 35



- Actuellement, comment évaluez vous l'incidence de ces difficultés sur votre vie quotidienne?
- 5,13+/- 2,9 *moyennement*
 - Médiane 5

[Impact]

- Déplacements
 - 33/67
- Vie relation
 - 27/69
- Gestion vie courante
 - 25/68
- Activité professionnelle
 - 21 (21 ont une activité professionnelle)

[Typologie des troubles]

- Les plus fréquents:
 - Gestion des émotions : 51
 - Expression de sa pensée: 36
 - Difficulté à faire deux choses à la fois: 32
 - Facilement distrait : 26
 - Besoin d'aide pour prendre des décisions : 26

[Typologie des troubles]

- Les moins fréquents
- Oubli des rendez vous
 - 4
- Oubli des lectures
 - 5
- Difficulté de mémoire
 - 10

[Prise en charge]

- Non : 12
- Oui : 30
 - Neuropsychologue: 6
 - Ergothérapeute: 14
 - Orthophoniste: 14
- Bénéfice
 - Oui: 22/27
 - ?: 5

Lien épilepsie troubles cognitifs

- Lien avec:
 - Troubles de concentration $p = 0,0068$
 - Troubles de la mémoire $p = 0,0134$

[Au total]

- Un tiers des personnes interrogées se plaignent de troubles cognitifs
- Dans le domaine
 - De l'attention,
 - de la concentration
 - De l'organisation
- Dans l'expression des émotions
- Avec un retentissement dans la vie quotidienne