

# Troubles respiratoires et paralysie cérébrale - Enquête Réseau 2015

P. Gallien<sup>1-2</sup>, A. Colin<sup>2</sup>, B. Nicolas<sup>1-2</sup>, S. Achille-Fauveau<sup>2</sup>, A. Duruflé<sup>1-2</sup>

<sup>1</sup> Pôle MPR Saint Héliier, 54 rue Saint-Héliier - RENNES

<sup>2</sup> Réseau Breizh Paralysie Cérébrale, 54 rue Saint-Héliier - RENNES

Un questionnaire portant sur les troubles respiratoires et leurs prises en charge a été adressé à 800 usagers du réseau Breizh PC. 147 personnes, soit 18%, ont répondu à ce questionnaire, d'un âge moyen de 41.1+/-12.5 (20 à 74 ans), dont 55% de femmes et 45% d'hommes. 40% des usagers vivent en structure, 14 % chez leurs parents et 46 % à leur domicile, le plus souvent seul. Le handicap moteur est coté par la Gross Motor Function (GMF). On retrouve 7 usagers avec une GMF 1, 26 avec une GMF 2, 32 avec une GMF 3, 36 avec une GMF 4 et 37 avec une GMF 5.

Concernant les facteurs de risques, 17% des usagers ayant répondu sont fumeurs dont 2 personnes qui ont essayé d'arrêter. 6 usagers sont d'anciens fumeurs.

64 usagers, sur les 132 ayant répondu à cette question, sont porteurs d'une scoliose. 14 ont été opérés et 11 ont une scoliose évolutive.

55 usagers, sur 136 (40%), ont des troubles de la déglutition, avec une alimentation adaptée pour 30 uniquement sur 141 patients. Seuls 6 rapportent des troubles de la déglutition, soit 6% de la population interrogée. En reprenant la base du réseau un taux comparable de 4.5% de pneumopathies de déglutition déclarées est noté. Les troubles de déglutition semblent donc bien gérés.

12 sur 147 rapportent des bronchites fréquentes et 4, soit 3%, une insuffisance respiratoire importante. 3 sont suivis pour BPCO et 14 ont déjà été hospitalisés en urgence pour des problèmes respiratoires. 29 % (37/128) ont déjà consulté pour des problèmes respiratoires. Un taux de 20% d'insuffisances respiratoires est observé à l'analyse des dossiers du réseau, supérieur à celui rapporté dans cette enquête.

Un syndrome d'apnée du sommeil est rapporté par 6 usagers soit 5%. Concernant les éléments cliniques évocateurs, 37% se plaignent de somnolence dans la journée, 33 % ont des ronflements nocturnes. Le poids moyen est de 60 kg pour une taille moyenne de 160 cm.

Le score Epworth moyen est de 3.2 +/-3.8 avec seulement 7 personnes ayant un score supérieur à 12. Les données de la base du réseau retrouvent un taux de 4.3%, notre échantillon semble donc bien représentatif.

Concernant les explorations, 27 usagers ont eu des examens : 11 des EFR, 22 une radio pulmonaire, 7 un scanner pulmonaire, 2 des enregistrements du sommeil, 14 une prise de sang et 2 une épreuve d'effort.

Au niveau de la prévention, 23 usagers ayant répondu (soit 19%) bénéficient de kinésithérapie respiratoire, essentiellement des usagers avec des GMF 4 et 5. Peu de matériels, type Alpha 200, sont utilisés pour cette kinésithérapie. Le vaccin pour la grippe est régulièrement pratiqué pour 55.5% des usagers et parfois pour 15%, essentiellement pour des handicaps moteurs importants. 29.5% n'ont jamais été vaccinés. La pratique du vaccin anti pneumocoque est moins fréquente (15%).

Au final la prévalence des troubles respiratoires apparaît faible dans notre population. L'insuffisance respiratoire semble sous-évaluée et sous investiguée dans notre enquête, néanmoins la prise en charge apparaît satisfaisante avec une bonne couverture vaccinale