

Sclérose en plaques

Traitement par DIMETHYL FUMARATE

(Tecfidera® – BIOGEN)

Disponible en France depuis 2015

Génériqué depuis 2023



Cette plaquette a été réalisée par la filière SEP de



Dans quel cas DIMETHYL FUMARATE est-il utilisé ?

DIMETHYL FUMARATE est utilisé chez les patients atteints de sclérose en plaques de forme rémittente récurrente (évoluant par poussées).

Comment agit-il ?

Le DIMETHYL FUMARATE module la réponse du système immunitaire en réduisant la réponse pro-inflammatoire : il a ainsi des propriétés anti-inflammatoires et immuno-modulatrices.

Comment est-il administré ?

Deux gélules par jour à heure régulière pour éviter les oublis.

Il est recommandé de prendre le traitement matin et soir au milieu du repas pour améliorer la tolérance.

Prescription réservée aux neurologues.

Il existe 2 dosages :



Dose initiation : 2 gélules par jour pendant une semaine



Pleine dose : après la première semaine

Que faire avant l'instauration?

Votre neurologue s'assurera de :

- L'absence d'insuffisance rénale, hépatique
- L'absence de traitement concomitant.
- L'absence d'une grossesse.
- La mise à jour du calendrier vaccinal.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

- Bouffées de chaleur, rougeurs du visage (flush),
- Nausées, diarrhées,
- Perturbation du bilan hépatique, rénale, baisse des globules blancs.

Quelle surveillance ?

- Surveillance biologique à faire en laboratoire ou par infirmière à domicile tous les 3 mois.

Que faire en cas d'oubli ?

Prenez le traitement dès que vous vous en apercevez sauf si vous êtes à **moins de 4 heures** de la prise suivante.

Ne doublez pas la dose pour compenser l'oubli.

Ce document est rédigé dans un but pédagogique, avec un langage accessible à tous, pour mémoriser les principales caractéristiques du médicament.

Pour une information complète se reporter à la fiche RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) ou au site internet : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

Cette plaquette a été mise à jour 2024.